冬青葉

謝明村

冬　青（據牧野氏）

冬青葉於本草拾遺始著錄，然早於新修本草女貞子之項中注云：「女貞葉似枸骨及冬青樹等。」而拾遺曰：「冬青葉堪染緋，子浸酒去風血，補益。……冬月青翠，故名冬青，江東人呼爲凍生（綱目誤作凍青）。」至明・綱目始分出另立冬青一種，一名凍青。又宋・圖經本草合女貞實條曰：「似枸骨及冬青木也，……凌冬不凋。……其葉燒灰作膏，塗皸瘃殊效，兼滅瘢疵。」其來源爲冬青科(Aquifoliaceae)植物冬青 Ilex chinensis Sims之葉片。一名四季青、四季青葉。

冬青葉有清熱，解毒，涼血，收斂止血功效。爲今用燙火傷要藥。用於治燙火傷，下肢潰瘍，熱毒瘡瘍，濕疹，慢性支氣管炎，肺炎，尿路感染，痢疾，血栓閉塞性脈管炎。外用治外傷出血，凍傷，皸裂，瘢疵。

本品分離出有效成分原兒葉酸(proto catechuic acid)又叫冬青葉素，具有抗菌作用，對白色和金黃色葡萄球菌、肺炎雙球菌、鏈球菌、大腸桿菌等均有抑制作用。亦有祛痰平喘作用，臨床上可用於治療慢性氣管炎及氣喘。在大陸使用本品治療燙傷得到滿意之療效。

又本品分離出有效成分原兒茶醛(proto catechuic aldehyde)異名冠心寧 rancinamycin IV，是冬青葉增加冠血管血流量之主要成分，臨床上可用於治療冠血管疾病。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）